



**UNIVERSIDAD ABIERTA PARA ADULTOS  
UAPA**

**ESCUELA DE POSTGRADO  
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**TEMA**

ESTILOS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS ANTE EL DIVORCIO DE LOS PADRES EN LOS ADOLESCENTES DE 13 A 15 AÑOS QUE ASISTEN A LA CONSULTA DE LA UNIDAD DE APOYO EMOCIONAL DE PROFAMILIA, SAN FRANCISCO DE MACORÍS, ENERO - AGOSTO 2018.

INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO COMO REQUISITO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE MAGISTER EN PSICOLOGIA CLINICA

**POR:**

GLADYS ANTONIA CRUZ GARCÍA

DANIELA DE LA ROCHA TORIBIO

**ASESOR:**

JHAIRO NÚÑEZ, M.A.

**SANTIAGO DE LOS CABALLEROS,**

**REPÚBLICA DOMINICANA**

**JUNIO 2018**

# ÍNDICE GENERAL

	Pág.
<b>AGRADECIMIENTOS.....</b>	<b>I</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>IV</b>
<b>CAPÍTULO I INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>10</b>
<b>1.1. Introducción.....</b>	<b>10</b>
1.2. Importancia del estudio .....	11
1.3. Motivación.....	11
1.4. Justificación .....	11
1.5. Planteamiento del Problema .....	13
1.6. Formulación del problema.....	15
1.6.1. Sistematización del problema .....	15
1.7. Delimitación del tema.....	16
1.8. Objetivo General .....	17
1.9. Objetivos Específicos.....	18
<b>CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>20</b>
2.1. Revisión de la literatura .....	20
2.1.1. Antecedentes .....	20
2.2. Marco teórico .....	25
2.2.1. Estrés.....	25
2.2.1.1. Tipos de estrés .....	25
2.2.1.2. Causas del estrés .....	26
2.2.1.3. Consecuencias del estrés .....	26
2.2.2. Estilos de afrontamiento del estrés .....	27
2.2.2.1. Tipos de estilos de afrontamientos del estrés .....	28
2.2.3. Adolescentes .....	31
2.2.3.1. Etapa de la adolescencia.....	31
2.2.3.1.1. Adolescencia temprana .....	31
2.2.3.1.2. Adolescencia tardía .....	32
2.2.3.2. Desarrollo del adolescente.....	32

2.2.3.2.1. Desarrollo físico.....	32
2.2.3.2.2. Desarrollo Cognoscitivo.....	33
2.2.3.2.3. Desarrollo Psicosocial.....	34
2.2.4. Divorcio.....	36
2.2.4.1. Causas del divorcio.....	36
2.2.4.2. Consecuencias del divorcio.....	39
2.2.4.3. Consecuencias del divorcio de los padres para sus hijos.....	42
2.2.4.4. Reacciones del adolescente frente al divorcio de los padres.....	44
2.2.4.4. Estrategias de afrontamiento al estrés utilizadas por los adolescentes al divorcio de sus padres.....	45
2.3. Definiciones conceptuales.....	49
2.4. Definiciones operacionales.....	50
<b>CAPÍTULO III MARCO METODOLOGICO.....</b>	<b>52</b>
3.1. Formulación de la hipótesis.....	52
3.2. Variables e indicadores.....	52
3.3. Tipo y diseños metodológicos.....	53
3.3. A. Participantes.....	53
3.4. Criterios de inclusión y exclusión.....	53
3.4. A. Selección de la muestra.....	53
3.4. B. Tamaño de la muestra.....	54
3.5. Instrumentos de recolección de datos.....	54
3.5.A. Tipo de instrumentos utilizados.....	54
3.5.B. Definiciones de los instrumentos utilizados.....	54
3.6. Procedimientos.....	55
3.6.A. Procedimientos de recolección de datos.....	55
3.6.B. Procedimientos de aplicación del instrumento.....	55
3.6.C. Procedimientos sistemáticos para el control de la calidad de los datos.....	55
3.6.D. Procedimiento para garantizar los aspectos éticos en la investigación con sujetos humanos.....	55
<b>CAPÍTULO IV RESULTADOS.....</b>	<b>57</b>
4.1. Tabulación de los datos.....	57

4.2. Métodos y modelos de análisis de los datos según el tipo de variable.....	61
4.3. Análisis de la situación actual.....	62
4.4. Programas a utilizar para analizar los datos.....	62
4.4.A. Resultados.....	62
4.4.B. Verificación de la hipótesis.....	62
<b>CAPÍTULO V DISCUSIÓN.....</b>	<b>64</b>
5.1. Análisis e interpretación de los resultados.....	64
5.2. Conclusión.....	66
5.3. Limitación de la investigación.....	67
5.4. Recomendaciones.....	67
<b>CAPÍTULO VI BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>70</b>
7.1. Listado de la bibliografía.....	70
<b>CAPÍTULO VII APÉNDICE.....</b>	<b>75</b>
8.1. Anexos.....	75
8.1.A. Test utilizados.....	76
8.1.B. Consentimiento individual.....	77

## Resumen

La presente investigación tiene como objetivo principal Describir los estilos de afrontamientos al estrés ante el divorcio de los padres en los adolescentes de 13 a 15 años que asisten a la consulta de la Unidad de Apoyo Emocional de Profamilia. Para lograrlo se realizó un estudio no experimental de corte transversal, con un enfoque cuantitativo, en una muestra de 54 adolescentes, utilizándose dos instrumentos de investigación la Escala de Afrontamiento para Adolescentes (EAA) y la Escala de estrés percibido (PSS). Para obtener los resultados se formularon hipótesis y se utilizó la fórmula del Chi-cuadrado, el cual permitió identificar la existencia o no de relación significativa entre las variables. Obteniéndose como resultados principales que el 64.81% de los adolescentes muestran un nivel de estrés alto, el estilo de afrontamiento más utilizado es el dirigido al problema y las estrategias más utilizadas fueron Fijarse en lo positivo (Po), Distracción física (Fi) y Esforzarse y tener éxito (Es). En cuanto a las relaciones de variables y verificación de las hipótesis, se determinó que si existe una relación significativa entre el estilo de afrontamiento y el nivel de estrés. Y no existe relación significativa entre el estilo de afrontamiento y el sexo del adolescente.

## CONCLUSIÓN

Después de analizar los resultados encontrados en la investigación se procede a realizar las siguientes conclusiones:

Para el primer objetivo, identificar el nivel de estrés en los adolescentes ante el divorcio de sus padres, se concluyó que el 64.81% de los adolescentes muestran un nivel de estrés alto.

En el segundo objetivo, conocer el estilo de afrontamiento al estrés que utilizan los adolescentes con padres divorciados, se concluyó que el estilo más utilizado es el dirigido al problema y las estrategias más utilizadas fueron Fijarse en lo positivo (Po), Distracción física (Fi) y Esforzarse y tener éxito (Es).

En cuanto al tercer objetivo, determinar la relación entre el estilo de afrontamiento y el nivel de estrés de los adolescentes con padres divorciados, se determinó que si existe una relación significativa entre el estilo de afrontamiento y el nivel de estrés.

Finalmente, en el cuarto objetivo sobre determinar la relación entre el estilo de afrontamiento y el sexo del adolescente con padres divorciados, se determinó que no existe relación significativa entre el estilo de afrontamiento y el sexo del adolescente.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Batista C., Brenda, J., Meléndez, S., Kelly María, P. T. & Mayra, A. (2016). Estrategias de afrontamiento y separación parental por parte de niños y niñas (Tesis). Universidad de San Buenaventura, Cartagena. Recuperado de: [http://bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/4085/1/Estrategias%20de%20Afrontamiento\\_Batista%20Ceballo%20Brenda\\_2016.pdf](http://bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/4085/1/Estrategias%20de%20Afrontamiento_Batista%20Ceballo%20Brenda_2016.pdf)

Basilis, L. (2014). La terapia de juego como estrategia para niños y niñas que afrontan el divorcio. Santo Domingo: Instituto Tecnológico de Santo Domingo.

Cantón, J. Del Rosario y Cortés, M. (2002). Las consecuencias del divorcio en los hijos. *Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 2, (3). pp. 47 - 66. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/profile/Jose\\_Canton2/publication/260421715\\_Las\\_consecuencias\\_del\\_divorcio\\_en\\_los\\_hijos/links/54f482fd0cf2ba6150633f60/Las-consecuencias-del-divorcio-en-los-hijos.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Jose_Canton2/publication/260421715_Las_consecuencias_del_divorcio_en_los_hijos/links/54f482fd0cf2ba6150633f60/Las-consecuencias-del-divorcio-en-los-hijos.pdf)

Castells (s.f.) "El adolescente ante la separación de los padres". Recuperado de: [https://www.adolescenciasema.org/ficheros/Congreso16/MR\\_Separacion\\_Padres.pdf](https://www.adolescenciasema.org/ficheros/Congreso16/MR_Separacion_Padres.pdf)

Di-Colloredo, C., Aparicio, D., Moreno, J. (2007) "Descripción de los estilos de afrontamiento en hombres y mujeres ante la situación de desplazamiento". Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/2972/297224996002.pdf>

Estrada, M. (2017). Estrategias de afrontamiento en adolescentes con padres separados o divorciados. (Tesis de Grado). Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperado de: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2017/05/42/Estrada-Maria.pdf>

Galván, H. y Pérez, F. (2006). Consecuencias Psicosociales del divorcio en parejas jóvenes. (Tesis de grado). Santiago de los Caballeros, Universidad Tecnológica de Santiago UTESA, Santiago.

Foromed (2017), "Estrés: causas, síntomas, tratamientos, consecuencias y más". Recuperado de: <http://foromed.com/estres-causas-sintomas-tratamientos-consecuencias-mas/>

Hernández, E. (2017). Afrontamientos del estrés en niños de padres divorciados de los estudiantes de 5to Grado de Básica (Tesis de grado). Universidad Autónoma de Santo Domingo, San Francisco de Macorís.

Ingrassia, V. (2017). Cómo reconocer el nivel de estrés y 5 técnicas para controlarlo. Recuperado de: <https://www.infobae.com/salud/2017/09/12/como-reconocer-el-nivel-de-estres-y-5-tecnicas-para-controlarlo/>

Jiménez, M., Amarís, M., Valle, M. (2012). Afrontamiento en crisis familiares: El caso del divorcio cuando se tienen hijos adolescentes. Salud Uniforme, 99 - 112. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/817/81724108011.pdf>

Lopategui, E. (2001), "Estrés", obtenido de: <http://www.saludmed.com/Bienestar/Cap4/Estres-D.html>

López Veras, V. & Ángeles Valdez, E. (2009). Estrés y estilos de afrontamiento utilizados por adolescentes. (Tesis de grado). Santiago de los Caballeros, Universidad Tecnológica de Santiago UTESA, Santiago.

Machicado, J. (2009) "El Divorcio". Recuperado de: <https://jorgemachicado.blogspot.com/2009/02/el-divorcio.html>

Muñoz (s.f.), "Estrés: ¿qué es, cuáles son sus síntomas y qué lo causa?". Recuperado de: <https://viviendolasalud.com/cuerpo-y-mente/estres-que-sintomas-causas>

Merizalde (2014) "Impacto de las creencias irracionales de niños de 9 a 11 años de sexo masculino que surgen en el proceso del divorcio de sus padres, acerca de las relaciones familiares en la autoaceptación". Recuperado de: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/13005>

Núñez, E. & Santana, J. (2013). Consecuencias del divorcio en el Rendimiento académico y conductual de los niños víctimas. (Tesis de grado). Santiago de los Caballeros, Universidad Tecnológica de Santiago UTESA, Santiago.

Olivas, C. (2016). Estilos de Afrontamiento en niños con padres divorciados. (Tesis Grado Psicología). Universidad Autónoma del Estado de México.

ONE (2012) "Censo Nacional de Población y Vivienda (2010)". Recuperado de: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Resumen%20resultados%20generales%20censo%202010.pdf>

ONE (2010) "Tu municipio en cifras". Recuperado de: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/San%20Francisco%20de%20Macor%C3%ADs.pdf>

Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) "Desarrollo en la adolescencia". Recuperado de: [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/adolescence/dev/es/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/)

Porres, R. (2012). Estrategias de afrontamiento que utilizan los adolescentes del colegio Loyola ante el divorcio de sus padres. (Tesis inédita), Universidad Rafael Landívar. Guatemala. Recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2012/05/42/Porres-Regina.pdf>



Profamilia (2017) "Historia de Profamilia". Recuperado de: <http://profamilia.org.do/#>

Ramírez, M. (2011). "Estilos y estrategias de afrontamiento utilizadas en adolescentes escolares en la ciudad de Bogotá". Recuperado de: <https://www.monografias.com/trabajos109/estilos-y-estrategias-afrontamiento-utilizadas-adolescentes-escolares-ciudad-bogota/estilos-y-estrategias-afrontamiento-utilizadas-adolescentes-escolares-ciudad-bogota.shtml>

Recalde, C. (2015) "Estrategias de afrontamiento frente al estrés en madres de niños y niñas de 0 a 2 años que son pacientes del área de Fisioterapia Pediátrica del Servicio de Fisiatría y Rehabilitación del Hospital Carlos Andrade Marín de Quito en el período mayo-septiembre del 2014". Recuperado de: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/7064/1/T-UCE-0007-129c.pdf>

Rodríguez, M. (2018) "Tipos de estrés y sus desencadenantes". Recuperado de: <https://psicologiaymente.com/clinica/tipos-de-estres>

Roldán, J. (2015) "Cómo impacta un divorcio en los adolescentes". Recuperado de: <https://www.etapainfantil.com/como-impacta-un-divorcio-en-los-adolescentes>

Russek (2018), "Las causas del divorcio". Recuperado de: <http://www.crecimiento-y-bienestar-emocional.com/causas-divorcio.html>

Russek (2007) "Síntomas y consecuencias del estrés". Recuperado de: <http://www.crecimiento-y-bienestar-emocional.com/sintomas-y-consecuencias.html>

Sozoranga, R. (2015). Estrategias de afrontamiento ante el divorcio de los padres en los estudiantes de 9 años de educación básica del colegio de bachillerato la dolorosa, periodo 2014 – 2015. (Tesis de Grado Psicología). Universidad Nacional De Loja, Ecuador. Recuperado de: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/13732/1/Rosa%20Carmen%20Sozoranga%20Cabrera.pdf>

Torres (s.f.) "Las 3 etapas de la adolescencia". Recuperado de: <https://psicologiaymente.net/desarrollo/etapas-adolescencia>

UNICEF (2018) "Genero". Recuperado de: [https://www.unicef.org/honduras/Aplicando\\_genero\\_agua\\_saneamiento.pdf](https://www.unicef.org/honduras/Aplicando_genero_agua_saneamiento.pdf)

Vindel, C. (2011) "¿Qué es el afrontamiento?". Recuperado de: <http://www.ansiedadystres.org/que-es-el-afrontamiento>

Viqueira, L., López, S. (2009). Estrés y Satisfacción Familiar en estudiantes universitarios: ¿afecta el divorcio parental. *Revista de estudios e investigación en Psicología y Educación* 4, (1), pp. 58-63.

## **INSTRUCCIONES PARA LA CONSULTA DEL TEXTO COMPLETO:**

Para consultar el texto completo de esta tesis debe dirigirse a la Sala Digital del Departamento de Biblioteca de la Universidad Abierta para Adultos, UAPA.

### **Dirección**

#### **Biblioteca de la Sede – Santiago**

Av. Hispanoamericana #100, Thomén, Santiago, República Dominicana  
809-724-0266, ext. 276; [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)

#### **Biblioteca del Recinto Santo Domingo Oriental**

Calle 5-W Esq. 2W, Urbanización Lucerna, Santo Domingo Este, República Dominicana. Tel.: 809-483-0100, ext. 245. [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)

#### **Biblioteca del Recinto Cibao Oriental, Nagua**

Calle 1ra, Urb Alfonso Alonso, Nagua, República Dominicana.  
809-584-7021, ext. 230. [biblioteca@uapa.edu.do](mailto:biblioteca@uapa.edu.do)

